

Čtvrtek 1. 6.

Polévka
SELSKÁ

Svačina ZŠ
RÝŽOVÁ KAŠE, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ

Oběd 1

**HAMBURGER s MLETÝM MASEM A ZELENINOU, OPÉKANÉ BRAMBORY,
VODA SE SIRUPEM, MLÉČNÝ ŘEZ**

Oběd 2

Oběd 2

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Pátek 2. 6.

Polévka
ZELENINOVÁ S JÁHLY

Svačina ZŠ
DROŽDOVÁ POMAZÁNKA, CHLÉB, ZELENINA, ČAJ MEDOVÝ

Oběd 1

HUSITSKÁ SMĚS, PILAF, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ S KUKUŘICÍ, DŽUS

Oběd 2

BROKOLICE SE SÝROVOU OMÁČKOU, BRAMBORY, DŽUS

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Pondělí 5. 6.

Polévka
RYBÍ NORSKÁ

Svačina ZŠ
KOBÍŽEK S MARMELÁDOU, KAKAO, OVOCE

Oběd 1

KLOPSY V RAJSKÉ OMÁČCE, TĚSTOVINY, VODA SE SIRUPEM

Oběd 2

CHALUPÁŘSKÝ GULÁŠ, TĚSTOVINY, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Úterý 6. 6.

Polévka
Z BULGURU

Svačina ZŠ
ŘEDKVIČKOVÁ POMAZÁNKA, VÍCEZRNÝ CHLÉB, BÍLÁ KÁVA

Oběd 1
PEČENÉ KUŘE NA ZELÍ, BRAMBORY, POLNÍČEK, DŽUS

Oběd 2
KUŘECÍ ROLÁDA SE ŠPENÁTEM, BRAMBOROVÁ KAŠE, POLNÍČEK, DŽUS

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Středa 7. 6.

Polévka
ZELENINOVÁ SE SÝROVÝM STROUHÁNÍM

Svačina ZŠ
PÁREK S KEČUPEM, CHLÉB, ČAJ OVOCNÝ

Oběd 1
ČOČKA NA KYSELO, VAŘENÉ VEJCE, CHLÉB, OKUREK, DŽUS, PRIBIŇÁČEK

Oběd 2
RYBÍ FILÉ ALJAŠSKÝ ĎÁBEL, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKUREK, DŽUS,
PRIBIŇÁČEK

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Čtvrtek 8. 6.

Polévka
KRUPICOVÁ S VEJCI

Svačina ZŠ
POMAZÁNKA Z RYBÍHO FILÉ, SÓJOVÝ ROHLÍK, ZELENINA, ČAJ

Oběd 1
KUŘECÍ STRIPSY, BRAMBOROVÁ KAŠE, LEDOVÝ SALÁT, VODA S CITRÓNEM

Oběd 2
SMAŽENÝ KVĚTÁK, BRAMBORY, LEDOVÝ SALÁT, VODA S CITRÓNEM

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Pátek 9. 6.

Polévka
ČESNEKOVÁ S BRAMBOREM

Svačina ZŠ
PLETÝNKA, JOGURTOVÉ MLÉKO, OVOCE

Oběd 1
VEPŘOVÁ PŘÍRODNÍ KOTLETA, KUSKUS, OKURKOVÝ SALÁT, VODA SE SIRUPEM

Oběd 2
KRUPICOVÁ KAŠE S CUKREM A SKOŘICÍ, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Pondělí 12. 6.

Polévka
BROKOLICOVÁ

Svačina ZŠ
TVARHOVÁ POMAZÁNKA S MRKVI, SÓJOVÝ ROHLÍK, CARO, OVOCE

Oběd 1
BRATISLAVSKÁ VEPŘOVÁ PLEC, TĚSTOVINY, VODA S CITRÓNEM, MOUČNÍK

Oběd 2
KOREJSKÉ TĚSTOVINY, VODA S CITRÓNEM

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Úterý 13. 6.

Polévka
RAJSKÁ S RÝŽÍ

Svačina ZŠ
MAKOVÝ ZÁVIN, GRANKO

Oběd 1
RYBÍ FILÉ CHALUPÁŘSKÉ, BRAMBOROVO-CELEROVÉ PYRÉ, RAJČATOVÝ SALÁT, VODA SE SIRUPEM

Oběd 2
ZAPEČENÝ CELER SE SÝREM, BRAMBORY, RAJČATOVÝ SALÁT, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Středa 14. 6.

Polévka

JÁHLOVÁ SE ZELENINOU

Svačina ZŠ

BÍLÝ JOGURT, ČOKOLUPÍNKY, OVOCE, ČAJ

Oběd 1

PLÍČKA NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, PUDINK, VODA SE SIRUPEM

Oběd 2

KRÁLÍK NA SLANINĚ, KUSKUS, PUDINK, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Čtvrtek 15. 6.

Polévka

FAZOLOVÁ

Svačina ZŠ

MÍCHANÁ VAJÍČKA S PAŽITKOU, CHLÉB, ČAJ SE SIRUPEM

Oběd 1

KRUTÍ MASO PO ZNOJEMSKU, RÝŽE, ZELNÝ SALÁT S MRKVÍ, DŽUS

Oběd 2

NUDLE S MÁKEM, DŽUS

svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Pátek 16. 6.

Polévka

VLOČKOVÁ S BRAMBOREM

Svačina ZŠ

TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA, CHLÉB VÍCEZRNÝ, ZELENINA, ČAJ

Oběd 1

ZAHRADNICKÁ SEKANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT, VODA S CITRÓNEM

Oběd 2

DŘEVORUBECKÉ BRAMBORY ZAPÉKANÉ, KOMPOT, VODA S CITRÓNEM

svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Pondělí 19. 6.

Polévka
HRACHOVÁ S KRUTONKY

Svačina ZŠ
EMENTÁLSKÁ POMAZÁNKA S VEJCI, SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, BÍLÁ
KÁVA, ZELENINA

Oběd 1
KUŘECÍ PO INDICKU S ANANASEM, JASMÍNOVÁ RÝŽE, VODA SE SIRUPEM

Oběd 2
KRŮTÍ MASO S PAPRIKAMI, JASMÍNOVÁ RÝŽE, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Úterý 20. 6.

Polévka
BESKYDSKÁ

Svačina ZŠ
BRIOŠKA, KAKAO, OVOCE

Oběd 1
LYONSKÉ BRAMBORY, SALÁT COLESLAW, VODA S CITRÓNEM, MOUČNÍK

Oběd 2
SICILSKÉ ŠPAGETY, VODA S CITRÓNEM

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Středa 21. 6.

Polévka
HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI

Svačina ZŠ
POMAZÁNKA ZE SARDINEK, CHLÉB, ZELENINA, ČAJ

Oběd 1
KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ HOVĚZÍ MASO, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, DŽUS

Oběd 2
BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB, DŽUS

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Čtvrtek 22. 6.

Polévka
ŠPENÁTOVÁ S VEJCI

Svačina ZŠ
KNEDLÍK S VAJÍČKEM A PAŽITKOU, ČAJ

Oběd 1
FAZOLOVÝ GULÁŠ S VEPŘOVÝM MASEM, CHLÉB, OKUREK, VODA SE SIRUPEM

Oběd 2
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S TUŇÁKEM, SÓJOVÝ ROHLÍK, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Pátek 23. 6.

Polévka
POLÉVKA RYBÍ SE ZELENINOU

Svačina ZŠ
TVARHOVÁ POMAZÁNKA S KAPIÍ, CARO, SÓJOVÝ ROHLÍK, OVOCE

Oběd 1
KRŮTÍ MASOVÁ SMĚS, OPÉKANÉ BRAMBORY, SVĚŽÍ SALÁT, DŽUS

Oběd 2
BEZMASÁ ČÍNA, RÝŽE, SVĚŽÍ SALÁT, DŽUS

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Pondělí 26. 6.

Polévka
CIBULOVÁ SE SÝREM

Svačina ZŠ
POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, GRAHAMOVÝ ROHLÍK, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA

Oběd 1
ŽEMLOVKA S JABLKY A TVAROHEM, GRANKO

Oběd 2
KUŘECÍ SALÁT, PLETÝNKA

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Úterý 27. 6.

Polévka
HRSTKOVÁ

Svačina ZŠ
POMAZÁNKA Z TAVENÉHO SÝRU, CHLÉB, ZELENINA, ČAJ

Oběd 1
VEPŘOVÉ KOTLETY NA SLANINĚ, HRANOLKY, JOGURTOVÁ TATARKA,
VITAMÍNOVÝ SALÁT, VODA SE SIRUPEM

Oběd 2
LEČO S VEJCI, BRAMBORY, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Středa 28. 6.

Polévka
BRAMBOROVÁ S PAPRIKAMI

Svačina ZŠ
OBLOŽENÝ TOUST. CHLÉB, ČAJ

Oběd 1
BAREVNÉ ŠPAGETY S KRÚTÍM MASEM, VODA S CITRÓNEM, JOGURT

Oběd 2
KRÁLIČÍ RAGŮ, RÝŽE, KOMPOT, VODA S CITRÓNEM, JOGURT

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Čtvrtek 29. 6.

Polévka
Z VAJEČNÉ JÍŠKY

Svačina ZŠ
POMAZÁNKA SLONÍ PAPÁNÍČKO, TOUSTOVÝ CHLÉB CELOZRNÝ, ČAJ

Oběd 1
RYBÍ KROKETY, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT, VODA SE SIRUPEM

Oběd 2
ČOČKOVÝ SALÁT SE ZELENINOU, VÍCEZRNÁ HOUSKA, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Pátek 30. 6.

Polévka

ZELNÁ S BRAMBOREM

Svačina ZŠ

ŠÁTEČEK, GRANKO, OVOCE

Oběd 1

RIZOTO Z KUŘECÍHO MASA, OKUREK, DŽUS

Oběd 2

Oběd 2

svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

© 2023 www.strava.cz