

### Úterý 3. 1.

Polévka  
RAJČATOVÁ S JÁHLY

Svačina ZŠ  
BAGETKA, POMAZÁNKA Z TAVENÉHO SÝRU, MLÉKO, OVOCE

**Oběd 1**  
**HRACHOVÁ KAŠE, CHLÉB KYSELÁ OKURKA**

Oběd 2  
HOUBY S PAPRIKAMI A RAJČATY, BRAMBOR, OVOCNÝ ČAJ, BANÁN

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### Středa 4. 1.

Polévka  
ZELENINOVÁ

Svačina ZŠ  
CHLÉB, POMAZÁNKA Z RYBÍHO FILÉ, ZELENINA, ČAJ

**Oběd 1**  
**KUŘE NA PAPRICE, TĚSTOVINY, VODA SE SIRUPEM**

Oběd 2  
TĚSTOVINY S MLETÝM MASEM, SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### Čtvrtek 5. 1.

Polévka  
PÓRKOVÁ S KAPÁNÍM

Svačina ZŠ  
KOBLIHA, KAKAO, OVOCE

**Oběd 1**  
**RÝŽOVÁ KAŠE, KOKTEJL, BANÁN**

Oběd 2  
KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, BRAMBORY

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Pátek 6. 1.**

Polévka  
MRKVOVÁ

Svačina ZŠ  
CHLÉB, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, OVOCE, BÍLÁ KÁVA

**Oběd 1**  
**VEPŘOVÁ PEČENĚ PO SELSKU, ČERVENÉ ZELÍ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK,  
VODA SE SIRUPEM**

Oběd 2  
KRŮTÍ V KEDLUBNÁCH, BRAMBORY, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Pondělí 9. 1.**

Polévka  
BRAMBOROVÁ VENKOVSKÁ

Svačina ZŠ  
ROHLÍK GRAHAMOVÝ, POMAZÁNKA Z DŽEMU, KOKTEJL

Oběd 1  
RYBÍ FILÉ NA KEČUPU S KŘENEM, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT,  
DŽUS

Oběd 2  
ŠVÝCARSKÝ SALÁT, PEČIVO, DŽUS

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Úterý 10. 1.**

Polévka  
ZELENINOVÁ S POHANKOU

Svačina ZŠ  
CHLÉB, MÁSLA, VEJCE, ZELENINA, ČAJ

Oběd 1  
HUSITSKÁ SMĚS, RÝŽE, RAJČATOVÝ SALÁT, ČAJ, MANDARINKA

Oběd 2  
FAZOLOVÉ LUSKY NA KYSELO, BRAMBORY, VEJCE, MANDARINKA

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Středa 11. 1.**

Polévka  
CIBULOVÁ SE SÝREM

Svačina ZŠ  
CHLÉB, POMAZÁNKA Z OLEJOVEK, ČAJ

Oběd 1  
SEGEDINSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, VODA SE SIRUPEM

Oběd 2  
KRÁLÍK NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Čtvrtek 12. 1.**

Polévka  
KROUPOVÁ SE ZELENINOU

Svačina ZŠ  
ŠÁTEČEK, GRANKO

Oběd 1  
KOPROVÁ OMÁČKA, BRAMBOR, VEJCE, ČAJ

Oběd 2  
BRAMBORY ZAPEČENÉ SE ŽAMPIONY, LEDOVÝ SALÁT, ČAJ

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Pátek 13. 1.**

Polévka  
ČOČKOVÁ

Svačina ZŠ  
ROHLÍK POMAZÁNKA ROZHUDA, OVOCE, ČAJ

Oběd 1  
ŠPAGETY S KUŘECÍM MASEM, ŠLEHANÝ TVAROH, DŽUS, KIWI

Oběd 2  
TĚSTOVINY PO KOREJSKU, ŠLEHANÝ TVAROH, DŽUS, KIWI

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Pondělí 16. 1.**

Polévka  
ČESNEKOVÁ S BRAMBOREM A VEJCEM

Svačina ZŠ  
JOGURT, BANKETKA, ČAJ

Oběd 1  
HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT, DŽUS

Oběd 2  
OBALOVANÝ KVĚTÁK, BRAMBOR, KOMPOT, DŽUS

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Úterý 17. 1.**

Polévka  
RYBÍ GULÁŠOVÁ

Svačina ZŠ  
CHLÉB, STROUHANÝ SÝR, OVOCE, MLÉKO

Oběd 1  
OVOCNÉ KNEDLÍKY, KOKTEJL, VODA, BANÁN

Oběd 2  
ČOČKOVÝ SALÁT, PEČIVO, VODA, BANÁN

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Středa 18. 1.**

Polévka  
Z KYSANÉHO ZELÍ

Svačina ZŠ  
HOUSKA SE ŠUNKOU A SÝREM, KOKTEJL

Oběd 1  
KUŘE NA ČESNEKU, DIVOKÁ RÝŽE, PAPRIKOVÝ SALÁT S RAJČATY, ČAJ

Oběd 2  
LYONSKÉ BRAMBORY, PAPRIKOVÝ SALÁT S RAJČATY, ČAJ

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Čtvrtek 19. 1.**

Polévka  
BRAMBOROVÁ S POHANKOU

Svačina ZŠ  
CEREÁLNÍ ROHLÍK, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, ČAJ

Oběd 1  
ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S HRSTKOU A KUŘECÍM MASEM, MOUČNÍK S  
ČOKOLÁDOU

Oběd 2  
RYBÍ FILÉ S JABLKY A CELEREM, BRAMBOROVÁ KAŠE, RAJČATOVÝ SALÁT S  
PÓRKEM, ČAJ

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Pátek 20. 1.**

Polévka  
HOUBOVÁ HORÁCKÁ

Svačina ZŠ  
CHLÉB, DROŽŽOVÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, ČAJ

Oběd 1  
SEKANÁ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, ČAJ, POMERANČ

Oběd 2  
KRUTÍ MASO NA SMETANĚ SE ŽAMPIONY, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, VODA SE  
SIRUPEM, POMERANČ

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Pondělí 23. 1.**

Polévka  
KRUPICOVÁ S VEJCEM

Svačina ZŠ  
KNEDLÍK S VEJCI, KYSELÁ OKURKA, ČAJ

Oběd 1  
VEPŘOVÉ KOTLETY SE SÝREM, OPÉKANÉ BRAMBORY, SALÁT JAKO  
OBLOHA, DŽUS

Oběd 2  
SALÁT S KUŘECÍM MASEM A DRESINGEM, PEČIVO, DŽUS

svačina ZŠ odpolední

## Úterý 24. 1.

Polévka

VLOČKOVÁ S BRAMBOREM A ZELENINOU

Svačina ZŠ

CHLÉB, VAJEČNÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ČAJ

Oběd 1

RYBÍ FILÉ SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE, LEDOVÝ SALÁT, ČAJ,  
MANDARINKA

Oběd 2

DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE, RÝŽE, LEDOVÝ SALÁT, ČAJ, MANDARINKA

svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

## Středa 25. 1.

Polévka

CELEROVÁ S FRIDÁTOVÝMI NUDLEMI

Svačina ZŠ

ROHLÍK, MÁSLLO, ŠUNKA, OVOCE, MLÉKO

Oběd 1

MORAVSKÝ VRABEC, ŠPENÁT, GNOCCHI, ČAJ

Oběd 2

KUŘE PO ITALSKU, TĚSTOVINY, ČAJ

svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

## Čtvrtek 26. 1.

Polévka

ŽAMPIONOVÁ S POHANKOU

Svačina ZŠ

LOUPÁK, GRANKO, OVOCE

Oběd 1

ČOČKA PO SRBSKU, CHLÉB, KYSELÁ OKURKA, ČAJ, MONTE

Oběd 2

BROKOLICE SE SMETANOVOU OMÁČKOU, BRAMBOR, ČAJ, MONTE

svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

### **Pátek 27. 1.**

Polévka  
BESKYDSKÁ KMÍNOVÁ

Svačina ZŠ  
RÝŽOVÁ KAŠE, CARO, OVOCE

Oběd 1  
DRŮBEŽÍ RIZOTO, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ S KUKUŘICÍ, DŽUS, JABLKO

Oběd 2  
LEČO S VEJCI, BRAMBORY, DŽUS, JABLKO

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Pondělí 30. 1.**

Polévka  
Z JARNÍ ZELENINY

Svačina ZŠ  
PÁREK, CHLÉB, KEČUP, ČAJ

Oběd 1  
VEPŘOVÉ NA HOUBÁCH, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, ČAJ

Oběd 2  
KRÁLÍK NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, ČAJ

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední

### **Úterý 31. 1.**

Polévka  
FAZOLOVÁ S MRKVI A HRÁŠKEM

Svačina ZŠ  
KRUPICOVÁ KAŠE, OVOCE, GRANKO

Oběd 1  
PEČENÉ KUŘE, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT, ČAJ, HRUŠKA

Oběd 2  
ZAPÉKANÉ BRAMBORY S KVĚTÁKEM, KOMPOT, ČAJ, HRUŠKA

svač. ZŠ O  
svačina ZŠ odpolední