**Úterý 1. 11.**

Polévka

ŠPENÁTOVÁ S VAJÍČKEM

Svačina ZŠ

CHLÉB,POMAZÁNA SLONÍ PAPÁNÍČKO, ČAJ

**Oběd 1**

**ZELENINOVÉ BULGURETO SE SÝREM, SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY S CELEREM, DŽUS**

Oběd 2

FAZOLOVÝ SALÁT, PEČIVO, DŽUS

svač. ZŠ O

MAKOVÝ ROHLÍK, MLÉKO, OVOCE

**Středa 2. 11.**

Polévka

HALOWENSKÁ DÝŇOVÁ

Svačina ZŠ

RÝŽOVÁ KAŠE OVOCNÁ, OVOCE, ČAJ

**Oběd 1**

**PEČENÉ KUŘE, HALOWENSKÁ BRAMBOROVÁ KAŠE, DÝŇOVÝ KOMPOT, DŽUS**

Oběd 2

VEPŘOVÉ V MRKVI S KUKUŘICÍ, BRAMBORY, DŽUS

svač. ZŠ O

CEREÁLNÍ CHLÉB, EMENTÁLSKÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, DŽUS

**Čtvrtek 3. 11.**

Polévka

RAJČATOVÁ S JÁHLY

Svačina ZŠ

VICEZRNÁ HOUSKA, POMAZÁNKA Z NIVY, ZELENINA, ČAJ

**Oběd 1**

**FAZOLE CHILI CON CARNE, CHLÉB, ČAJ, JABLKO**

Oběd 2

ŠOPSKÝ SALÁT, PEČIVO, ČAJ, JABLKO

svač. ZŠ O

MUSLY, MLÉKO, OVOCE

**Pátek 4. 11.**

Polévka

Z KYSANÉHO ZELÍ

Svačina ZŠ

ŠÁTEČEK, CARO, OVOCE

**Oběd 1**

**KRŮTÍ PLÁTKY NA SLANINĚ, KUSKUS, VITAMÍNOVÝ SALÁT , VODA SE SIRUPEM**

Oběd 2

SRBSKÉ RIZOTO, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ S CIZRNOU, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O

ROHLÍK, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ Z PAŽITKOU, ČAJ

**Pondělí 7. 11.**

Polévka

ČOČKOVÁ

Svačina ZŠ

SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, POMAZÁNKA Z RYB V TOMATĚ, ČAJ

**Oběd 1**

**VEPŘOVÉ RAŽNIČÍ NA PLECHU, BRAMBORY, PŘESNÍDÁVKA, VODA S CITRÓNEM, BANÁN**

Oběd 2

ZAPEČENÉ PENNE SE ŠPENÁTEM A SÝREM, PŘESNÍDÁVKA, VODA S CITRÓNEM, BANÁN

svač. ZŠ O

OBLOŽENÁ VEKA, MLÉKO

**Úterý 8. 11.**

Polévka

HRSTKOVÁ

Svačina ZŠ

CHLÉB, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA

**Oběd 1**

**KRUPICOVÁ KAŠE, CARO**

Oběd 2

TĚSTOVINOVÝ SALÁT SE ZELENINOU, PEČIVO

svač. ZŠ O

JOGURT, BANKETKA, ČAJ

**Středa 9. 11.**

Polévka

HOUBOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI

Svačina ZŠ

GRAHAMOVÝ ROHLÍK, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, ČAJ

**Oběd 1**

**RYBÍ FILÉ NA MÁSLE, DUŠENÁ ZELENINA, BRAMBOROVÁ KAŠE, VODA SE SIRUPEM, POMERANČ**

Oběd 2

KŘENOVÁ OMÁČKA, HOVĚZÍ MASO, BRAMBORY, VODA SE SIRUPEM, POMERANČ

svač. ZŠ O

SÝROVÝ LOUPÁK, OVOCE, MLÉKO

**Čtvrtek 10. 11.**

Polévka

ČESNEKOVÁ S KRUPKAMI

Svačina ZŠ

MAKOVÝ ROHLÍK, KAKAO, OVOCE

**Oběd 1**

**HOVĚZÍ STROGANOV, TARHOŇA, DŽUS**

Oběd 2

BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB, DŽUS

svač. ZŠ O

CHLÉB MOSKVA, TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S RAJČETEM, ČAJ

**Pátek 11. 11.**

Polévka

Z VAJEČNÉ JÍŠKY

Svačina ZŠ

KRUPICOVÁ KAŠE, ČAJ, OVOCE

**Oběd 1**

**PEČENÁ KACHNA, FARMÁŘSKÝ KNEDLÍK, ČERVENÉ ZELÍ, DŽUS**

Oběd 2

HRACHOVÝ ŠOULET SE ZELENINOU, CHLÉB, KYSELÁ OKURKA, DŽUS

svač. ZŠ O

CEREÁLNÍ LOUPÁK, MLÉKO

**Pondělí 14. 11.**

Polévka

KAPUSTOVÁ

Svačina ZŠ

GRAHAMOVÝ ROHLÍK, DROŽĎOVÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, ČAJ

**Oběd 1**

**KRŮTÍ PLÁTEK V PIKANTNÍ OMÁČCE, TĚSTOVINY, ČAJ S CITRÓNEM**

Oběd 2

LEČO S VEJCI, CHLÉB, ČAJ S CITRÓNEM

svač. ZŠ O

KOBLIHA, CARO, OVOCE

**Úterý 15. 11.**

Polévka

KVĚTÁKOVÁ SE SÝREM

Svačina ZŠ

OVOCNÝ SALÁT, PIŠKOTY, ČAJ

**Oběd 1**

**SEKANÁ PEČENĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT, VODA SE SIRUPEM, KIWI**

Oběd 2

BRAMBORY PO LYONSKU, KOMPOT, VODA SE SIRUPEM, KIWI

svač. ZŠ O

KŘEHKÝ CHLÉB, POMAZÁNKA Z TAVENÉHO SÝRU, ZELENINA, DŽUS

**Středa 16. 11.**

Polévka

NORSKÁ RYBÍ S FRIDÁTOVÝMI NUDLEMI

Svačina ZŠ

BÍLÝ JOGURT, MUSSLY, ČAJ

**Oběd 1**

**PŘÍRODNÍ KRŮTÍ PRSA, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT, ČAJ, MANDARINKA**

Oběd 2

ZAPEČENÁ BROKOLICE SE SÝREM, BRAMBORY, OKURKOVÝ SALÁT, ČAJ, MANDARINKA

svač. ZŠ O

BRIOŠKA, KAKAO, OVOCE

**Čtvrtek 17. 11.**

Den boje za svobodu a demokracii

**Pátek 18. 11.**

Polévka

ZELENINOVÁ

Svačina ZŠ

SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, ŘEDKVIČKOVÁ POMAZÁNKA , MLÉKO

**Oběd 1**

**DUŠENÝ ŠPENÁT, VEPŘOVÝ VRABEC, GNOCHI, DŽUS**

Oběd 2

FRANCOUZSKÉ BRAMBORY, DŽUS

svač. ZŠ O

HOUSKA, MÁSLO, ŠUNKA, ČAJ

**Pondělí 21. 11.**

Polévka

GULÁŠOVÁ

Svačina ZŠ

HOUSKA, MEDOVÉ MÁSLO, MLÉKO, OVOCE

**Oběd 1**

**FAZOLOVÁ PÁNEV, CHLÉB, KYSELÁ OKURKA, DŽUS**

Oběd 2

RYBÍ KARBENÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, MRKVOVÝ SALÁT , DŽUS

svač. ZŠ O

OBLOŽENÝ CHLÉB, ČAJ

**Úterý 22. 11.**

Polévka

BORŠČ

Svačina ZŠ

SLADKÝ ROHLÍK, JOGURTOVÉ MLÉKO, OVOCE

**Oběd 1**

**KRUTÍ PEČENĚ NA KMÍNĚ, PILAF, LEDOVÝ SALÁT , VODA SE SIRUPEM**

Oběd 2

ZELENINOVÁ SMĚS S VEJCI A SÝREM, BRAMBORY, LEDOVÝ SALÁT, VODA SE SIRUPEM

svač. ZŠ O

CHLÉB, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S KAPIÍ, ČAJ

**Středa 23. 11.**

Polévka

VLOČKOVÁ

Svačina ZŠ

PALAČINKY S DŽEMEM, GRANKO

**Oběd 1**

**ČOČKA NA KYSELO, VEJCE, KYSELÁ OKURKA, CHLÉB, VODA SE SIRUPEM, MOUČNÍK**

Oběd 2

RYBÍ FILÉ SE SÝROVOU OMÁČKOU, BRAMBOROVÁ KAŠE, VODA SE SIRUPEM, MOUČNÍK

svač. ZŠ O

ROHLÍK, ŠUNKOVÁ PĚNA, ZELENINA, ČAJ

**Čtvrtek 24. 11.**

Polévka

CELEROVÁ S FRIDÁTOVÝMI NUDLEMI

Svačina ZŠ

VÁNOČKA, KAKAO, OVOCE

**Oběd 1**

**PLÍČKA NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, DŽUS,JABLKO**

Oběd 2

KRÁLÍK NA PAPRICE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, DŽUS, JABLKO

svač. ZŠ O

SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, ŽERVÉ, ZELENINA, ČAJ

**Pátek 25. 11.**

Polévka

ZELENINOVÁ S DROŽĎOVÝMI KNEDLÍČKY

Svačina ZŠ

CHLÉB, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S VEJCI A JARNÍ CIBULKOU, ZELENINA, ČAJ

**Oběd 1**

**KUŘE NA KARI, BRAMBOROVÁ KAŠE, BAREVNÝ MÍCHANÝ, DŽUS, JABLKO**

https://www.strava.cz/Strava/Obsah/obrazky/alergeny.png

Oběd 2

ZELENINOVÉ RIZOTO SE SÝREM, BAREVNÝ MÍCHANÝ, DŽUS, JABLKO

svač. ZŠ O

ROHLÍK, POMAZÁNKA Z DŽEMU, MLÉKO, OVOCE

**Pondělí 28. 11.**

Polévka

DRŮBKOVÁ S NUDLEMI

Svačina ZŠ

CHLÉB, MÁSLO, STROUHANÝ SÝR, ZELENINA, ČAJ

**Oběd 1**

**KRŮTÍ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, RAJČATOVÝ SALÁT, VODA SE SIRUPEM, POMERANČ**

Oběd 2

HALUŠKY SE ZELÍM, VODA SE SIRUPEM, POMERANČ

svač. ZŠ O

TERMIX, PIŠKOTY, ČAJ, OVOCE

**Úterý 29. 11.**

Polévka

HRÁŠKOVÝ KRÉM

Svačina ZŠ

BÁBOVKA, BÍLÁ KÁVA, OVOCE

**Oběd 1**

**ŠPAGETY PO BOLOGNESE, DŽUS, PUDING S OVOCEM**

Oběd 2

SALÁT Z BULGURU A KUŘECÍHO MASA, PEČIVO, PUDINK S OVOCEM, DŽUS

svač. ZŠ O

CHLÉB, TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, ČAJ

**Středa 30. 11.**

Polévka

KMÍNOVÁ S KAPÁNÍM

Svačina ZŠ

CHLÉB, VAJEČNÁ POMAZÁNKA, POLNÍČEK, ČAJ

**Oběd 1**

**DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S KRÉMEM, KOKTEJ**

Oběd 2

DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE, RÝŽE, KYSELÁ OKURKA

svač. ZŠ O

JOGURT,ROHLÍK, ČAJ